



РАСПИСАНИЕ ПЛАТНЫХ УСЛУГ МБУ ДО СШ №1 г.Шахты
 с 04 апреля 2025 года (Приказ № 24 от 04.04.2025)

Ф.И.О.	вид занятий	понеделнь.	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскрес.
спортивный комплекс "Артёмовец"								
бассейн								
Устинова В.А.	06.00-6.45		2 дор.		2 дор.		2 дор.	
Устинова В.А.	6.45-07.30		2 дор.		2 дор.		2 дор.	
Инструктор	08.00.-08.45	5 дор.	5 дор.	5 дор.	5 дор.	5 дор.	5 дор.	
Инструктор	09.00-09.45	5 дор.	5 дор.	5 дор.	5 дор.	5 дор.		
Инструктор	09.45-10.00	5 дор.	5 дор.	5 дор.	5 дор.	5 дор.		
Инструктор	10.00-10.45	5 дор.	5 дор.	5 дор.	5 дор.	5 дор.		
Инструктор социальный час	11.00-11.45	5 дор.	5 дор.	5 дор.	5 дор.	5 дор.		
инструктор	11.45-12.00	5 дор.	5 дор.	5 дор.	5 дор.	5 дор.		
инструктор	12.00-12.45	5 дор.	5 дор.	5 дор.	5 дор.	5 дор.		
инструктор	12.45-13.30	5 дор.	5 дор.	5 дор.	5 дор.	5 дор.		
Устинова В.А.	14.15-15.00						3 дор.	
Инструктор							2 дор.	
Устинова В.А.	15.00-15.45						3 дор.	
Инструктор							2 дор.	
Инструктор	15.45-16.00						5 дор.	
Инструктор	16.00-16.45						5 дор.	
Инструктор	16.45-17.30						5 дор.	
Инструктор	17.30-18.15						5 дор.	
Инструктор	18.30-19.15	1 дор.		1 дор.		1 дор.	5 дор.	
Устинова В.А.			3 дор		3 дор.			
Никифоров М.А.	19.15.-20.00	1 дор.		1 дор.		1 дор.		
Устинова В.А.			3 дор		3 дор			
Инструктор		3 дор.	2 дор.	3 дор.	2 дор.	3 дор.	5 дор.	

о
з
д
о
р
о
в
и
т
е
л
ь
н
о
е
п

8.00-20.00

Терскова К. А. аквааэробика	18.45-19.30	л а в а н и е	2 дор.		2 дор.		2 дор.		
инструктор	20.00-20.45		5 дор.	5 дор.	5 дор.	5 дор.	5 дор.	5 дор.	
инструктор	20.30-21.15		5 дор.	5 дор.	5 дор.	5 дор.	5 дор.	5 дор.	

зал для разминок

Терскова К. А.	ритмическая гимнастика	17.40-18.40		17.40-18.40		17.40-18.40		
Солодухин Владимир Александрович	кикбоксинг		16.50-17.50		16.50-17.50		16.50-17.50	
Солодухин Владимир Александрович	кикбоксинг	16.40.-17.40		16.40.-17.40		16.40.-17.40		
РОО ДСО "Боец" (рукопашный бой)	аренда		19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00	

спортивный зал

Разовые посещения	футбол	19.30-20.30.	20.00-21.00	19.30-20.30.				
Разовые посещения	футбол				20.00-21.00			
Разовые посещения	футбол					20.00-21.00		
Эламик Ю.Н.	баскетбол		18.30-19.30		18.30-19.30	19.00-20.00		
Дваорникова Л.П. (художественная гимнастика)	аренда	18.00-19.00		18.00-19.00		18.00-19.00		

ДФК "Южная" (спортивный зал)

РОО ДСО "Боец" (рукопашный бой)	аренда		16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00	
---------------------------------	--------	--	-------------	--	-------------	--	-------------	--